

KZN Classic Powerlifting Championships 2026

Dec-25

Classic Powerlifting - Women				Div	Bwt - kg	IPF Wt Cls	2009	Squat1	Squat2	Squat3	Best SQ	Bench1	Bench2	Bench3	Best BP	Sub Total	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	Place	Quality
Lindiwe Mchunu - Classic				F-O-U	64,9	69	1990	130	140	142,5	142,5	65	80	82,5	82,5	225	160	175	180	180	405	1	Q
Sorah Garber - Classic				F-O-U	66,3	69	1981	120	130	140	140	80	85	90	90	230	140	150	160	150	380	2	Q
Amelia Krishna - Classic				F-O-U	68,55	69	1992	100	-	-	100	35	-	-	35	135	120	-	-	120	255	3	Q
Mia Breytenbach - Classic				F-SJ-U	61,9	63	2009	90	90	90	90	45	50	55	50	140	115	122,5	125	122,5	262,5	1	Q
Sorah Garber - Classic				F-M1-U	66,3	69	1981	120	130	140	140	80	85	90	90	230	140	150	160	150	380	1	Q
Amanda Kobus - Classic				F-M1-U	66,3	69	1983	120	130	140	140	60	67,5	67,5	60	200	135	145	157,5	145	345	2	Q
Vanessa Schiebush - Classic				F-M2-U	50,55	52	1970	70	77,5	82,5	82,5	47,5	50		50	132,5	115	0	0	115	247,5	1	Q
Classic Powerlifting - Men				Div	Bwt - kg	IPF Wt Cls	2009	Squat1	Squat2	Squat3	Best SQ	Bench1	Bench2	Bench3	Best BP	Sub Total	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	Place	Quality
Nhlanhla Khumalo - Classic				M-O-U	71,7	74	1991	160	160	165	165	85	90	100	90	255	160	165	180	180	435	1	Q
Kiran Kooverjee - Classic				M-O-U	95,5	105	1992	200	220	230	230	125	130	135	135	365	220	240	260	260	625	1	Q
Siyathuthuka Mkhize - Classic				M-O-U	104,7	105	1994	180	210	230	230	100	120	130	120	350	180	210	230	230	580	2	Q
Keeran Nadas - Classic				M-O-U	118,6	120	1995	220	220	230	230	145	160	165	165	395	305	315	320	315	710	1	Q
Riyaad Mahomed - Classic				M-SJ-U	52,45	53	2009	115			115	70			70	185	130			130	315	1	Q
Rehaan Mahomed - Classic				M-SJ-U	57	59	2009	115			115	70			70	185	130			130	315	1	Q
Aaryan Valjee - Classic				M-SJ-U	64,15	66	2008	110	120	130	130	70	85	100	85	215	140	160	170	170	385	1	Q
Stian Labuschagne - Classic				M-SJ-U	69,4	74	2008	145	155	162,5	155	72,5	75	77,5	75	230	180	190	200	200	430	1	Q
Johann Swart - Classic				M-SJ-U	73,55	74	2008	120	125	132,5	125	90	95	95	90	215	150	160	170	170	385	2	Q
Akhona Ndawonde - Classic				M-J-U	65,3	66	2006	140	150	160	160	90	90	100	90	250	180	200	215	215	465	1	Q
Aadhir Tuli - Classic				M-J-U	71,55	74	2004	130	145	150	150	80	90	100	90	240	170	185	185	185	425	1	Q
Gyan Beecum - Classic				M-J-U	82,3	83	2004	180	190	195	190	120	122,5	125	125	315	200	220	230	230	545	1	Q
Jonathan Wilmans - Classic				M-J-U	82,4	83	2005	150	170	190	170	120	122,5	130	122,5	292,5	190	210	210	190	482,5	2	Q
Jethrou Singh - Classic				M-J-U	82,7	83	2003	150	165	170	165	100	110	110	110	275	190	200	212,5	200	475	3	Q
Shrihan Ragoo - Classic				M-J-U	89,95	93	2004	225	237,5	250	250	130	142,5	152,5	152,5	402,5	215	230	250	230	632,5	1	Q
Ryan Sutton - Classic				M-J-U	94,05	105	2004	240	260		240	140	150		140	380	240			240	620	1	Q
Dean Coleman - Classic				M-M1-U	89,85	93	1983	120	140	150	150	90	97,5	100	100	250	265	275	280	280	530	1	Q

Equipped Powerlifting - Men				Div	Bwt - kg	IPF Wt Cls	2009	Squat1	Squat2	Squat3	Best SQ	Bench1	Bench2	Bench3	Best BP	Sub Total	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	Place	Quality
Ryno Theron				M-O	73	74	1983	160	170	170	170		110	120	120	290	175	190	200	200	490	1	
Ryno Theron				M-M1	73	74	1983	160	170	170	170		110	120	120	290	175	190	200	200	490	1	Q
Riyaad Mahomed				M-SJ	52,45	53	2009		125	130	125		77,5	77,5	77,5	202,5		145	155	145	347,5	1	Q
Rehaan Mahomed				M-SJ	57	59	2009		125	135	125		77,5	80	80	205		145	152,5	152,5	357,5	1	Q

Classic Bench Press - Men				Div	Bwt - kg	IPF Wt Cls	2009					Bench1	Bench2	Bench3	Best BP							Place	Quality
Ryno Theron				M-O-U	73	74	1983					100			100							1	
Ryno Theron				M-M1-U	73	74	1983					100			100							1	Q
Equipped Bench Press - Men				Div	Bwt - kg	IPF Wt Cls	2009					Bench1	Bench2	Bench3	Best BP							Place	Quality
Ryno Theron				M-O	73	74	1983						110	120	120							1	
Ryno Theron				M-M1	73	74	1983						110	120	120							1	Q

Club Competition - Classic Powerlifting				Div	Bwt - kg	IPF Wt Cls	2009	Squat1	Squat2	Squat3	Best SQ	Bench1	Bench2	Bench3	Best BP	Sub Total	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	Place	Quality
Lorenzo Muhammad - Club				M-J-U	64,65	66	2004	120	125	130	125	85	90	90	85	210	200	210	220	200	410	1	n/a - club
Joash Nelluran - Club				M-O-U	82,9	83	1995	150	150	180	180	70	90	100	90	270	180	210	230	210	480	1	n/a - club
Cayden Pather - Club				M-O-U	81,25	83	1992	190	190	0	190	115	125	125	115	305	210	220	220	0	0		n/a - club
Shiven Ramlal - Club				M-O-U	118,65	120	1998	240	260	275	275	130	150	160	150	425	230	250	265	250	675	1	n/a - club
Lee Paerdhoman - Club				M-O-U	131,3	120+	2000	185	185	205	205	115	125	132,5	132,5	337,5	200	225	225	200	537,5	1	n/a - club